

# Sportikus

## ŽIVLJENJSKE VEŠČINE



# Strokovno usposabljanje

## 10. - 11. marec 2025

Od 8.00 do 16.00

### Sportikus

#### Razvoj trenerske in osebne filozofije

Sportikus je celovit program za razvoj življenjskih veščin, osebnostno rast in promocijo družbene odgovornosti skozi šport.

### Vrednote

#### Postani varuh vrednot športa

Šport ni ne dober ne slab. Šport je takšen, kot je človek, ki se z njim ukvarja. Mi smo izbrali Sportikus način.

### Vzgoja

#### Razvoj življenjskih veščin

Ko spodbujamo veselje, sodelovanje in skupaj postavljamo cilje, otrokom podarimo več kot le treninge – podarimo jim trdne temelje za življenje.

### Trening

#### Iz teorije v prakso

Udeleženci prejmejo priročnik in didaktična orodja.

Prijave in več o programu usposabljanja na:  
[www.napravipoti.si/sportikus](http://www.napravipoti.si/sportikus)

# Sportikus MENTOR

## Postani SPORTIKUS MENTOR!

Usposabljanje je primerno za trenerje, športne pedagoge, kineziologe, vaditelje, starše, prostovoljce in vodstvene delavce v športu.

**Vodja: dr. Milan Hosta**

Ekipa:

dr. Silvo Koželj, psihoterapevt

Nataša Lenarčič, pedagoginja

Jernej Picelj, mentor mladim

Tadej Černoš, osebni trener

Matjaž Plesec, učitelj športa

**Skupaj 90 ur šolanja**

**10. - 11. marec 2025 v živo**

+ 5 tedenski praktikum

+ didaktični pripomočki

+ skupnost

+ zaključno poročilo

+ potrdilo o usposabljanju  
in naziv SPORTIKUS MENTOR.



**Cena: €360**

**Prijave in več na:**

**[www.napravipoti.si/sportikus](http://www.napravipoti.si/sportikus)**



# *Sportikus & Sportelina*

- S** - Sodelujem z veseljem
- P** - Pošteno igram
- O** - Obvladujem se
- R** - Ravnam odgovorno
- T** - Tekmujem samozavestno
- I** - Iščem izboljšave
- K** - Krepim ljuboživost
- U** - Uživam v gibanju
- S** - Soustvarjam svet


## **CHAMPIONS ON AND OFF THE FIELD**

Vodja programa dr. Milan Hosta je bil član :

Medresorske delovne skupine za pripravo vsebin in osveščanje učencev in dijakov o obnašanju v športu pri MIZŠ 2016–2018;

International Safeguarding Children in Sport Initiative: working group 2019–2020.

S Sportikus idejo sodelujemo v globalni pobudi za uvajanje programov razvoja zavesti Consciousness Education Project pri Galileo Commission.



# Sportikus

## ŽIVLJENJSKE VEŠČINE

### 7 ključnih koristi Sportikus mentorja

#### **Poglobljeno razumevanje etike športa:**

Pridobili boste celovito znanje o tem, kako v svoje delo vključiti etične in socialno-psihološke principe, ki bodo vaše odločitve usmerjali k dolgoročnemu razvoju otrok in mladih. Postali boste zagovornik vrednot, ki bodo ostale z njimi vse življenje.

#### **Inovativni pedagoški pristopi:**

Spoznali boste najsodobnejše metode za poučevanje življenjskih veščin skozi šport, vključno z uporabo Sportikus didaktičnih pripomočkov, ki omogočajo praktično, zabavno in učinkovito učenje.

#### **Razvoj vodstvenih veščin:**

Kot mentor boste znali graditi avtoriteto na podlagi zaupanja in integritete, kar je ključ do uspešnega vodenja in motivacije mladih. Naučili se boste, kako postati mentor, ki navdihuje.

#### **Sposobnost spodbujanja osebnostne rasti otrok:**

Opremljeni z metodami Sportikus programa boste lahko mladim pomagali razvijati odgovornost, obvladovanje čustev, sodelovanje in druge ključne veščine, ki jih potrebujejo za življenje.

#### **Sposobnost obvladovanja kompleksnosti tekmovalnosti:**

Pridobili boste orodja in strategije za ustrezno pripravo otrok na tekmovalne izzive in pri tem ohranjali njihovo telesno in čustveno ravnovesje.

#### **Večja strokovna verodostojnost:**

Naziv Sportikus mentor je znak kakovostnega dela strokovnjaka, ki razume globlji pomen športa in zna te vrednote prenesti na mlade.

#### **Povezovanje s skupnostjo strokovnjakov:**

Postali boste del skupnosti mentorjev, ki si izmenjujejo izkušnje, primere dobre prakse in navdih. Skupaj bomo gradili varno in spodbudno učno okolje za otroke in mladino v športu.

**Pridružite se Sportikus programu in obogatite svoje delo z mladimi!**



GALILEO COMMISSION



Na pravi poti.



[www.napravipoti.si/sportikus](http://www.napravipoti.si/sportikus)